

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 23/03	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШӘМБЕ 23/03
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234.22	180.63	Сөтле- майлы тары боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48.15	36.11	Сөтле баллы чәй
<i>ИТОГО</i>			360.50	274.87	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	43.51	34.81	Кәбесте салаты
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	184.04	132.32	Пешерелгән кош ите белән умач ашы
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	149.44	149.44	Сыер итеннән митбол
Каша перловая вязкая	130	110	125.69	106.35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82.64	61.98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			717.92	617.50	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
Ватрушка с творогом	75	75	207.19	207.19	Эремчек белән ватрушка
<i>ИТОГО</i>			280.29	263.42	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Яйцо вареное	1шт	1шт	67.44	67.44	Пешкән йөмырка
Макаронны отварные	130	110	183.46	155.24	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			311.15	262.87	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,712.26	1,461.06	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

<u>ВТОРНИК</u> <u>24/03</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>СИШӘМБЕ</u> <u>24/03</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Суп молочный с рисом	200	150	111.99	84.00	Сөтле дөгә ашы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			285.70	224.28	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеклы отварной	50	40	54.17	43.34	Пешкән чөгөндер салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	84.90	67.68	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	392.46	292.71	Май белән итле бәрәңгә запеканкасы
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	66.73	50.05	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			730.86	586.38	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Ацидофилин	150	130	80.51	69.78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80.51	69.78	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Апельсин	110	110	40.92	40.92	Әфлисүн
Сырники "Домашние" из творога с соусом смет. Чай	150/15	100/30	378.47	276.88	Сырниклар
"Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	183.59	165.08	"Витамин"чәе печенжә белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			650.44	530.34	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,789.91	1,453.18	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
..... Ваничкова А.Г

<u>СРЕДА</u> <u>25/03</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>25/03</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>

Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192.50	149.34	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			366.63	287.47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей(б/лук)	50	40	56.43	45.15	Винегрет
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	74.83	56.11	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Котлеты "Любимые"	75	50	172.91	143.50	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227.34	192.37	Боламык
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			744.03	629.67	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161.50	161.50	Йомырка тәбәсе
Каша гречневая вязкая	130	110	143.60	121.51	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152.93	147.56	Сөтле баллы чәй печенҗе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			505.49	478.03	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,731.65	1,493.80	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)	125,81(ЯСЛИ)	

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>26/03</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНҖЕШӘМБЕ</u> <u>26/03</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10\5	20/10\5	116.54	96.54	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	230.98	178.20	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			428.13	341.91	

2 ЗАВТРАК				2 ИРТЭНГЕ АШ	
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД				ТӨШКЕ АШ	
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	49.28	39.42	Борчак салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	99.05	70.29	Каймаклы рассольник
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151.08	125.43	Соуста томалап пешерелгэн кош ите
Макаронны отварные	130	110	183.26	155.06	Пешкэн макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			695.50	582.97	
ПОЛДНИК				КИЧКЕ ЭБЭД	
Ряженка	150	130	127.31	110.33	Кефир
Булочка дорожная	50	50	195.06	195.06	Юл күмэче
<i>ИТОГО</i>			195.06	195.06	
УЖИН				КИЧКЕ АШ	
Котлеты "Челнинские"	75	50	239.33	159.79	Кэтлит
Пюре картофельное	75	75	60.22	60.22	Бэрэңге боткасы
Капуста тушеная	55	35	45.57	29.00	Пешкэн кэбестэ
Чай с лимоном	200/7	150/7	62.73	47.38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			455.31	343.85	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,816.40	1,506.19	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
..... Ваничкова А.Г

ПЯТНИЦА 27/03	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЖОМГА 27/03
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмэч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкэн йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	230.02	177.48	Сөтле-майлы бодай боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			486.56	398.03	
2 ЗАВТРАК				2 ИРТЭНГЕ АШ	
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	

<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Сельский"	50	40	83.73	66.98	Сельский салат
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	94.33	66.74	Каймаклы борщ ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144.53	71.01	Балык биточкалары
Каша рисовая вязкая	130	110	119.85	101.41	Дөге боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86.30	64.73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			661.34	503.47	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166.34	166.34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша ячневая вязкая	130	110	117.47	99.40	Арпа боткасы
Чай полусладкий	200	150	21.50	16.12	Баллырак чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			410.45	387.00	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,673.85	1,387.13	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)